

## **Interview de Jacques Brunet**

Premier adhérent à la section « seniors » du club, avec sa femme Suzanne. Ils arrivèrent en 1992. Il a maintenant 85 ans et vient tout juste d'arrêter le ping afin d'alléger un peu son quotidien.

### **Jacques, racontez nous comment s'est passée la rencontre avec le club?**

œ C'était en juin 1992, avec Suzanne nous faisons partie d'un groupe de gym pour retraités. Dans le groupe il y avait un ancien joueur de ping et il nous a parlé du club. A l'époque nous aimions déjà jouer au tennis de table en vacances, mais souvent c'était dans des conditions minables, sur des tables laissées à l'abandon dans les profondeurs de la salle la plus délaissée... ça nous était égal, nous nous amusions quand même, on ne faisait que renvoyer la balle. Donc nous avons rencontré Marcel, qui nous a libéré un créneau. Au début nous n'étions que tous les deux. Nous tenions beaucoup à rester actifs, surtout que l'activité physique est nécessaire et indispensable, on doit le faire toute sa vie. Surtout avec la vie sédentaire que l'on mène. A la retraite il faut s'organiser à l'avance pour rester actif. Le tennis de table est très bien pour des gens retraités, c'est moins dangereux, ça maintient en éveil les réflexes et la mobilité. Très bon pour le moral, pour la détente et ça peut aider pour la concentration. A Suzanne ça enlève ses tensions...

### **Comment se sont passés les débuts?**

œ Quand nous sommes arrivés, un créneau horaire a été fixé dans la semaine. Au bout de quelque temps nous étions déjà 5/6 personnes à venir régulièrement. Avoir une plage horaire réservée aux retraités était rare à l'époque et des joueurs venaient d'assez loin pour jouer, nous avons connu quelqu'un qui venait de Vaucresson chaque semaine! Le groupe s'est étoffé peu à peu. Nous avons fait un peu de promo les jours de marché, dans le centre ville. Après, nous avons eu un entraîneur, Jacques Secrétin ! Il mettait l'ambiance dans la salle! Nous restions admiratifs devant ses tours, il nous faisait des matchs en nous donnant 20 points d'avance... Ensuite nous avons eu Cédric Mirault, c'était mieux encadré, il était plus à l'écoute et nous avons un peu plus d'initiatives. Et en 2000, Renato Walkowiak est arrivé, le fonctionnement restait aussi souple et tout le monde jouait avec tout le monde. Avec plus de jeu en double aussi, car le groupe trouve ça plus amusant et convivial. Il faut alterner. Maintenant nous sommes au Gymnase Eric Srecki, c'est encore mieux, la salle est tout le temps ouverte.

### **Que proposeriez-vous pour améliorer tout ça?**

œ Je pense qu'un robot serait nécessaire, en tout cas pour les débutants. Sinon sur le créneau de deux heures, je trouve que ça fait trop d'affilée, heureusement que nous faisons des pauses. Par rapport au nombre de personnes dans le groupe, actuellement c'est idéal (25), ça reste intime. Avec 50 personnes dans la salle, c'est pas du tout pareil. Nous allons également continuer les rencontres amicales avec d'autres clubs, accompagnées d'un repas !!

Merci Jacques...